

# ABE

NATURELLEMENT

ÉCOLOGIQUE  
RÉCYCLABLE  
DURABLE



## La cuisine au quotidien

### Le Multicuisiseur inox

Un ensemble pour cuisiner à l' **étouffée basse température** ou à la **vapeur douce** à **température contrôlée**.



#### L'étouffée basse température

La cuisson à l'étouffée ou en papillote consiste à faire cuire les aliments lentement dans leur propre jus. Il n'y a pas d'ajout de matière grasse, les saveurs des aliments sont préservées et les plats sont davantage goûteux. La basse température (à 80°) conserve le maximum des éléments nutritifs des aliments.

#### La vapeur douce

Douce et saine, cette technique de cuisson permet de préserver le goût et les vitamines des aliments. La cuisson vapeur consiste à les laisser dans un panier au dessus d'une petite quantité d'eau bouillante. Les aliments cuisent ainsi grâce à la chaleur de la vapeur d'eau. Cuisson moins performante pour les éléments nutritifs que la basse température (température plus élevée et circulation de la vapeur d'eau qui délave tout de même les légumes).

#### Couvercle inox et son thermomètre

Avec ce thermomètre vous contrôlez la température de cuisson basse température à l'intérieur de votre faitout.

#### Passoire 2ème niveau

Cette passoire est utilisée avec le bol multifonction, ou bien pour cuire viande ou poisson au-dessus des légumes.

#### Passoire 1er niveau

Cette passoire est utilisée seule ou avec la passoire de 2ème niveau pour les légumes.

#### Faitout

Ce faitout est le réservoir d'eau pour la cuisson vapeur douce, ou la cocotte pour la cuisson à l'étouffée basse température.

#### Couvercle vision en verre cerclé

Utilisé pour la cuisson vapeur douce, il vous permet de voir la cuisson et la circulation de la vapeur.



#### Bol multifonction 4 en 1

Bol multifonction pour **CUIRE**, **CONSERVER**, **RECHAUFFER**, **EMPORTER**.

Utilisé dans la passoire de 2ème niveau il permet de cuire le riz ou de réchauffer les plats et ingrédients.



#### Caractéristiques :

Pour toutes sources de chaleur dont l'induction!

Variantes:  
20 ou 24 cm

ABE Naturellement  
29, rue Tras la Muraille  
34190 Ganges 04 67 65 24 65

ABE Naturellement

Retrouvez nous sur [www.abe-fr.com](http://www.abe-fr.com)